

# SPOLEČNĚ ZA LEPŠÍ MÍSTO K ŽIVOTU

## Neformální skupina Železná

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** obec Železná u Berouna

**OBDOBÍ:** červenec 2023 – červen 2024

**PRIORITY:** participace, udržitelnost, digitalizace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** obyvatelé obce Železná

**CÍLE PROJEKTU:** zrenovovat veřejné hřiště pro děti  
nastartovat smysluplné setkávání místních obyvatel  
podpořit mezigenerační solidaritu

 Tento solidární projekt je ukázkovým příkladem aktivizace místních obyvatel. Realizátorům projektu se daří motivovat své sousedy, aby se aktivně zapojovali do života ve své obci a snažili se měnit to, s čím jsou kolem sebe nespokojeni. V rámci renovace dětského hřiště realizátoři obnovují stávající vybavení. Kupování nových prvků se snaží vyhnout, a pokud je přeci jen potřeba něco pořídit, snaží se vybírat materiál z recyklovaných zdrojů. Pro vybavení hřiště používají také nepotřebný materiál, např. ze starých pneumatik vytvářejí smyslový chodník pro děti. Realizátoři každý měsíc organizují komunitní akce pro místní obyvatele, kde mají šanci se sblížit, navázat nebo obnovit vztahy, vzájemně si porozumět. Do všech aktivit projektu jsou obyvatelé aktivně zapojováni, např. obnovu přístřešku u hřiště zajistila místní mládež pod vedením profesionálního sprejera, který účastníky mimo jiné poučil o legálním sprejství. Na rekonstrukci hřiště se podílí velká část místních obyvatel, a zatímco rodiče pracují na hřišti, pro jejich děti je nachystán zábavný program. Počáteční nedůvěru místních obyvatel v úspěch projektu se podařilo překonat promyšlenými aktivitami a neutuchající snahou realizačního týmu.



# MÁMY Z UKRAJINY

Tým Františky Hanouskové

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** Praha

**OBDOBÍ:** září 2022 – duben 2023

**PRIORITY:** inkluze a diverzita, participace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** matky přicházející z Ukrajiny

**CÍLE PROJEKTU:** zapojení ukrajinských matek do české společnosti  
podpora rozvoje jejich kompetencí  
představení ukrajinské kultury

 Projekt Mámy z Ukrajiny byl zaměřen na pomoc ukrajinským matkám přicházejícím do České republiky z Ukrajiny. Mezi hlavní cíle projektu patřila integrace matek do české společnosti, znovunabytí sebevědomí v novém prostředí, seberealizace matek, vytvoření nových kontaktů nebo také prezentace ukrajinské kultury. Tyto cíle byly postupně naplňovány prostřednictvím 14 speciálních workshopů a závěrečné oslavné akce. Na workshopech se čeští účastníci mohli dozvědět, jak se háčkují košíky, vyrábějí tradiční ukrajinské panenky motanky nebo vánoční ozdoby. Součástí byly i lekce jógy, copywritingu nebo stylingu. Projekt měl na matky velký pozitivní dopad, nejenže se díky projektu podařilo integrovat matky do české společnosti a v některých případech jim dokonce usnadnil hledání nového zaměstnání nebo místa pro jejich dítě ve školce. Také si našly nové kontakty v místní komunitě a vyhnuly se tak izolaci a sociálnímu vyloučení.



# ONLINE ZASTÁVKA

## Digital Haven

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** Praha, online prostor

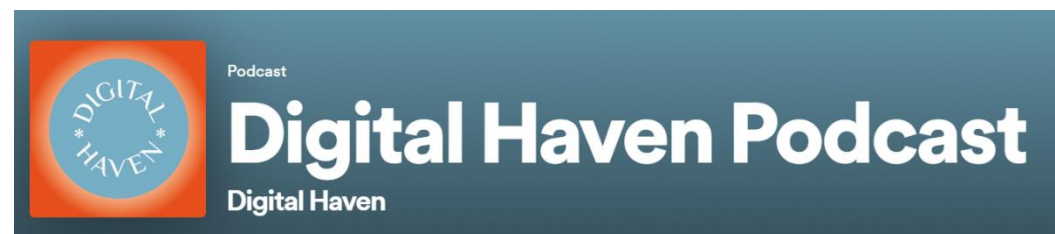
**OBDOBÍ:** srpen 2023 - březen 2024

**PRIORITY:** digitalizace, udržitelnost

**CÍLOVÁ SKUPINA:** mladí lidé ve věku 18-30 let

**CÍLE PROJEKTU:** informování o digitálním wellbeingu  
zdravý vztah k technologiím  
environmentální problematika digitálního světa

 Solidární projekt Online zastávka realizovala skupina studentek a cílem projektu bylo vzdělávat mladé lidi v oblasti digitálního well-beingu a udržitelného používání technologií. Tým si byl vědom vlastních odborných znalostí v oblasti negativního dopadu technologií na mnohé aspekty života, přesto i pro členy týmu bylo náročné některé své nezdravé vzorce chování a prolomit a změnit. Solidární projekt pro ně tedy představoval výzvu jak v oblasti osvěty mladých lidí, tak i pro jejich vlastní chování v digitálním světě. Realizační tým pracoval s mladými lidmi na osvojení si vědomějšího přístupu a vztahu k technologiím. Prostřednictvím specializovaných workshopů, sociálních médií, podcastu a publikace tým řešil téma digitální hygieny, která je založena na jednoduché myšlence „kvalita před kvantitou“. Realizátorky projektem chtěly otevřít diskusi o tom, jak technologie ovlivňují naše životy a naši pohodu. Svůj záměr popsaly jako kolektivní snahu o zkvalitnění vlastních životů a životů dalších lidí ve stejné věkové skupině.



# ŽIJU S RAKOVINOU

Amelie, z.s.

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** Praha, online prostor

**OBDOBÍ:** leden - říjen 2023

**PRIORITY:** inkluze a diverzita, participace, digitalizace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** veřejnost

**CÍLE PROJEKTU:** destigmatizace života s rakovinou  
aktivizace osob s tímto onemocněním  
online osvěta

 Solidární projekt Žiju s rakovinou se odvážně snaží o destigmatizaci tématu života s rakovinou. Aby měl projekt co největší dosah, realizátoři využívali potenciál sociálních médií, vlastních webových stránek a Youtube kanálu ke sdílení obsahu. Ve svých příspěvcích mladí realizátoři informovali o nejrůznějších faktech, zdůrazňovali prevenci, mluvili o možnostech odborné podpory a pomoci i o péči o psychické zdraví. Zpracovali řadu rozhovorů s lidmi, kteří s touto nemocí bojují. Solidární projekt vznikl ve spolupráci se zastřešující organizací Amelie, z.s., což usnadnilo mladým realizátorům kontakt s klienty, kteří chtějí o svém onemocnění mluvit a pomoci tak dalším lidem s rakovinou žít dále svůj život, jak nejlépe je to v dané situaci možné. Ve svých příspěvcích se zaměřili se také na to, jak přistupovat k lidem s rakovinou ve svém okolí. Realizátoři i účastníci aktivit solidárního projektu významně přispívají ke společenské osvětě v tomto tématu.



# DIGI BABI & DĚDA VOL. 2

## DIGI vzdělání

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** Příbor

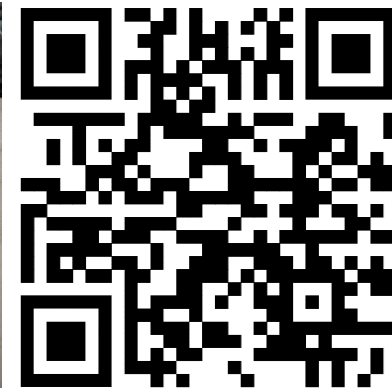
**OBDOBÍ:** leden – prosinec 2024

**PRIORITY:** inkluze a diverzita, digitalizace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** senioři

**CÍLE PROJEKTU:** zvýšení digitální gramotnosti seniorů  
propojení mladší a starší generace  
vytvoření komunity aktivních seniorů

 Tento solidární projekt s trefným názvem je pro svůj velký úspěch realizován již podruhé. První ročník probíhal v Kopřivnici pod záštitou zastřešující organizace Brno for you, z.s., nyní už mladé realizátorky převzaly kompletní odpovědnost za projekt jako neformální skupina. Realizátorky se v obou případech zaměřují na digitální vzdělávání seniorů, pro které je často velkou výzvou, či dokonce překážkou orientovat s rychlém digitálním světě. Společnost se rychle modernizuje a přechází do online světa, starší populace ale může být z toho světa velmi snadno vyloučena. Tento projekt se proti tomu snaží aktivně bojovat a během série workshopů je skupina místních seniorů vzdělávána, jak pracovat s chytrým telefonem a jak ho nastavit a používat. Realizátorky se věnovaly také různým užitečným aplikacím, jak je bezpečně stáhnout, nainstalovat a pracovat s nimi, jednalo se např. o online jízdní řády nebo mapy a dokonce i o pokročilé aplikace jako mobilní bankovníctví apod. Realizátorky také vytvořily web a také veřejně dostupnou praktickou příručku, jak zvyšovat digitální gramotnost nejstarší části populace.



## RODÍME HEZKY ČESKY

Česko-vietnamský vzdělávací institut, z.s.

PROGRAM: **Evropský sbor solidarity**


MÍSTO: **Praha**

OBDOBÍ: **listopad 2022 – prosinec 2023**

PRIORITY: **inkluze a diverzita**

CÍLOVÁ SKUPINA: **vietnamské ženy v ČR, český zdravotnický personál**

CÍLE PROJEKTU: **informování o českém systému zdravotní péče  
osvěta ohledně těhotenství, porodu a šestinedělí  
usnadnění kontaktu mezi cílovými skupinami**

 Solidární projekt „Rodíme hezky česky“ byl věnován všem ženám vietnamského původu žijících v České republice a zejména těm, které neovládají češtinu. Cílem projektu bylo seznámit vietnamské ženy, které plánují těhotenství nebo které jsou již těhotné, s českým systémem zdravotní péče v těhotenství, s porodnictvím, s konkrétními porodnicemi a aby porod proběhl bez starostí a obav z neznáma. Mladí realizátoři úspěšně zorganizovali celkem 13 předporodních kurzů ve vietnamském jazyce pro těhotné ženy vietnamské komunity. Kurzy se věnovaly těhotenství, porodu a šestinedělí a konci každého z nich proběhla výuka tematických českých slovíček, aby vietnamská žena byla schopna sdělit základní informace zdravotnickému personálu, když přijede do porodnice. Dalším výsledkem projektu je úspěšné vytvoření a distribuce dvoujazyčných brožur určených pro těhotné Vietnamky a český zdravotnický personál, který tento materiál velmi ocenil.

## Rodíme hezky česky Sinh con tại Séc



Příručka pro  
vietnamské rodičky žijící  
v České republice

Cẩm nang dành cho  
bà mẹ Việt sống tại  
Cộng hòa Séc



# SLAŇÁCI NA PŘÍRODNO

Dům dětí a mládeže „Ostrov“ Slaný

PROGRAM: **Evropský sbor solidarity**


MÍSTO: **Slaný**

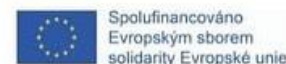
OBDOBÍ: **srpen 2020 – červenec 2021**

PRIORITY: **udržitelnost**

CÍLOVÁ SKUPINA: **obyvatelé města Slaný**

CÍLE PROJEKTU: **zlepšit stav přírody na Slánsku  
sblížení komunity místních obyvatel  
osvěta v environmentálních otázkách**

 Primárním cílem tohoto solidárního projektu bylo zlepšit stav přírody na Slánsku, posílit a zlepšit vědomý přístup lidí z okolí Slaného k přírodě a postupně vytvořit komunitu vzájemně se podporujících lidí se zájmem o přírodu okolo nich. Do aktivit projektu mladí realizátoři zapojili různé sociální skupiny: seniory z místního domova seniorů, děti z Dětského domova se školou ve Slaném, žáky ZŠ a studenty SŠ, děti z mateřských školek. Tyto komunity propojili společnými aktivitami, ať už tvořením zahrádky nebo sázením stromků a podpořili tak vzájemnou solidaritu. V rámci inkluzivního přístupu realizátoři také podporovali svého znevýhodněného člena týmu (kulturní a jazyková odlišnost, úzkostlivé psychické stavy) začleněním do týmu, kde panuje sounáležitost, vzájemný respekt, stejné práva, atp. Do aktivit se také zapojili zahraniční dobrovolníci ICM a pomohli vytvořit např. videa o sportu, a spolupráce proběhla také s místostarostou a jeho týmem, kdy společně natočili video o recyklaci přímo pro obyvatele ve Slaném. Edukace společnosti v environmentálních otázkách probíhala během pandemie online na sociálních sítích.



## Bezodpadová výzva

4. týden:  
*Nahrad'te jednorázové věci v domácnosti za znovupoužitelné.*

### Úkol na 4. týden

Zdokumentujte, jakou jednorázovou věc jste nahradili za znovupoužitelnou a pošli nám fotku do komentářů pod tento příspěvek.

© Slaný pro přírodu



## Nedopalky jako globální problém



# BOJUJEME SRDCEM

YOUnique, z.s.

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity


**MÍSTO:** Želešice

**OBDOBÍ:** leden 2021 – duben 2022

**PRIORITY:** inkluze a diverzita, participace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** děti a mládež s rizikovým chováním

**CÍLE PROJEKTU:** zmenšení agrese, zvýšení empatie  
prohloubení pocitu vlastní hodnoty  
smysluplné trávení volného času

 Realizační tým skautských vedoucích a lektorů se rozhodl pracovat s cílovou skupinou složenou z dětí a mladistvých s rizikovým chováním (poruchy učení, záškoláctví, hyperaktivita, agrese, násilí, šikana, vandalismus, zneužívání drog, trestná činnost apod.). Cílem projektu bylo vychovávat mladé bojovníky, kteří se nevzdávají kvůli svým problémům, ale přistupují s láskou ke sportu, aktivnímu životnímu stylu a jiným komunitám. Motto projektu znělo: „Chceme, aby bojovali srdcem, našli svůj hlas a nechali ho znít.“ Realizátoři tedy podněcovali děti a mládež, aby si uvědomily své silné stránky a pocit vlastní hodnoty, a pomáhali jim rozvíjet jejich sociální a komunikační dovednosti. Pracovali na tom, aby si cílová skupina uvědomila odpovědnost za svůj život a byla solidární jak k sobě, tak k druhým. Tým zorganizoval čtyři dvoudenní výjezdní akce v přírodě s různým zaměřením.





PROGRAM: Evropský sbor solidarity


MÍSTO: Ústí nad Labem

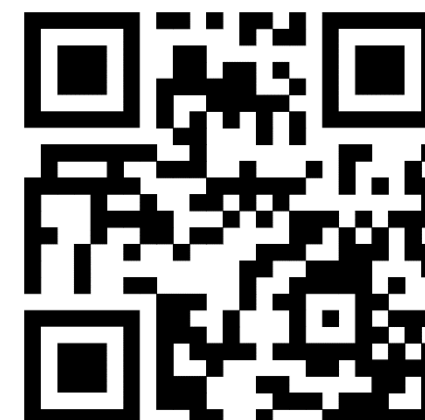
OBDOBÍ: leden – prosinec 2021

PRIORITY: inkluze a diverzita, digitalizace

CÍLOVÁ SKUPINA: lidé bez domova, sociální pracovníci, veřejnost

CÍLE PROJEKTU: mapování a síťování azylových domů  
informovat o problematice bezdomovectví  
rozšíření a udržování webu

 Hlavním cílem tohoto solidárního projektu bylo zmapovat a síťovat azylové domy a předávat informace o bezdomovectví laické i odborné komunitě, a to prostřednictvím internetového portálu azylaky.cz. Mladí realizátoři vytvořili mapu azylových domů a nocleháren v celé České republice, která nabízí důležité informace a slouží všem, kteří chtějí pomoci lidem bez domova najít místo, kde mohou složit hlavu. Realizační tým se na svých webových stránkách věnoval také informování veřejnosti o problematice bezdomovectví. Vytvořili dvě videa, jejichž obsah je dostupný také ve znakovém jazyce. Tým zorganizoval několik workshopů pro studenty. Aktivity solidárního projektu poskytovaly ucelený, bezpečný a bezbariérový prostor pro kohokoliv, kdo se zajímal o bezdomovectví ať z pohledu laického, či odborného, nebo potřeboval pomoci/poradit.



# PRÁVO PŘEJE PŘIPRAVENÝM

## Zapni

**PROGRAM:** Evropský sbor solidarity

**MÍSTO:** celá ČR

**OBDOBÍ:** leden – prosinec 2021

**PRIORITY:** inkluze a diverzita, participace

**CÍLOVÁ SKUPINA:** mladí lidé ve věku 15-20 let, děti z dětského domova

**CÍLE PROJEKTU:** rozšiřování znalostí z různých oblastí práva  
posílení znalostí a dovedností mladých lidí  
podpora demokratických hodnot mezi mladými lidmi



Skupina mladých právníků a právniček se rozhodla prostřednictvím solidárního projektu sdílet své znalosti, zkušenosti a postřehy z oblasti práv, které chtěli předat mladým lidem. Zaměřili se zejména na ty, kteří nemají snadný přístup k informacím a chybí jim tak základní znalosti a propojení některých oblastí práva (např. mládež z dětského domova). Realizační tým uspořádal několik workshopů, během nichž se věnoval tématům jako spotřebitelské právo a reklamace, pracovní právo, domácí násilí a stalking, lidská práva a diskriminace, trestněprávní odpovědnost mladistvých a rodinné právo. Mimo odborné znalosti a dovednosti chtěl tým mladým lidem také ukázat možnosti, jak pracovat s druhými lidmi nekonfliktně a jak řešit problémy smírnou cestou, asertivně. Záměrem také bylo, aby se studenti procvičili a zlepšili v argumentačních a prezentačních dovednostech. Nad to všechno bylo cílem projektu předávat základní demokratické hodnoty svobody, důstojnosti, lidské jedinečnosti, respektu a solidarity.



## Rodinné právo

Každý z nás si pod pojmem rodina něco představí, dost možná se tyto představy budou od sebe i v určitých ohledech lišit. Workshop na téma rodinného práva se zaměří mj. na následující otázky.

## Pracovní právo

S čím se setkávají mladí lidé při vstupu na trh práce a co je pro ně vhodné vědět? Jak vzniká pracovní vztah a jak jej lze ukončit? To a mnoho dalšího probereme na workshopu a v učebním textu k pracovnímu právu.

